

Square Dance

har mange fordeler, bl.a.:

- * **Moro:** fordi vi beveger oss til musikk. Alt fra pop til country & western, musicals og rock.
- * **Sosialt samvær:** Vi kommer sammen hver uke i 3 timer og øver/danser og så kommer alle spesialdansene til: Holmenkollfest, Høstfest, Halloween, Jul, Valentine m.m.
- * **Mosjon:** fordi vi beveger oss i raskt tempo.
- * **Godt Miljø:** Man bare *blir* i godt humør av det!
- * **Hjernetraining:** fordi vi må høre på hva "caller'n" sier - og gjøre det han sier - med en gang!
- * **Nye venner:** Square Dance er internasjonalt. Får du ikke nok her i Norge, så ta turen til Sverige, Danmark, Tyskland, England, etc. etc.

Søker du et fornøyeilig,
engasjerende og sosialt innslag
i tilværelsen?

Du trenger ingen forkunnskap
annet enn å kunne gå - all
opplæring blir gitt.



Vil du vite mer,
eller prøve hva det er?

Kom til

INTRODUKSJON

til

SQUARE DANCE:

27. januar 2016

Sted:

**Folkets Hus Abildsø
Smedbergvn. 5, Oslo.**

kl. 19.00 - 20.00

Kurs starter:

Se bak

Kurs starter **hvis** nok påmeldte:

03. februar kl 18:00

Folkets Hus Abildsø
Smedbergvn. 5, Oslo.

Mer om klubben:

Sjekk vår internettside:
www.oslosquaredance.org

Kursinformasjon:

May Engebretsen

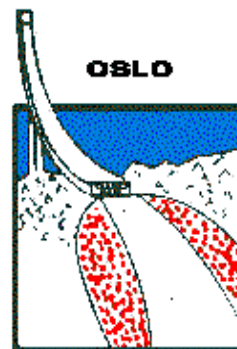
Mob. 90 18 15 91

Ole Jonny Sunde

Mob. 92 29 29 86

Gunnar Evensen

Mob. 47 37 38 34



SQUARE DANCE CLUB

SQUARE DANCE

Dans - på en annen måte!

*Moro

*Sosialt samvær

*Mosjon

*Godt miljø

*Hjernetrim

*Nye venner